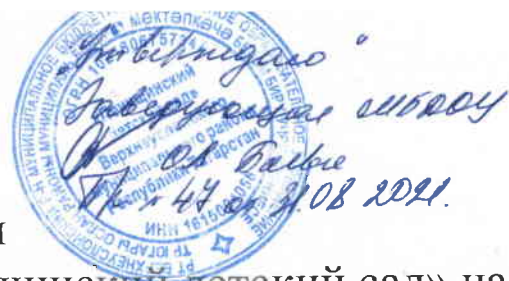


Режим дня

На холодный период второй младшей группы МБДОУ «Печищинский детский сад» на 2021-2022 учебный год

№	Режимные моменты	Младшая группа
1	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, прогулка	7-30--8-20
2	Утренняя гимнастика	8-20—8-30
3	Игры. Подготовка к завтраку	8-30—8-35
4	Завтрак	8-35—8-50
5	Игры	8-50-9-10
6	Образовательная деятельность	9-00-9-15 9-25-9-40
7	Второй завтрак	9-40-9-50
8	Подготовка к прогулке. Прогулка	9-50-11-30
9	Возвращение с прогулки	11-30-12-00
10	Подготовка к обеду	12-00-12-10
11	Обед	12-10-12-30
12	Подготовка ко сну	12-30-12-45
13	Дневной сон	12-45-15-00
14	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15-10-15,20
15	Подготовка к полднику, полдник	15-20-15-40
16	Подготовка к прогулке	15-40-16-00
18	Игры, прогулка, уход детей домой	16-00-17-30



Режим дня

На теплый период МБДОУ «Печищинский детский сад» на
2021-2022 учебный год

№	Режимные моменты	Вторая младшая
1	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, прогулка	7-30--8-10
2	Утренняя гимнастика	8-10—8-30
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8-30-9-00
4	Образовательная деятельность.(Чтение)	9-00-9-15
5	Второй завтрак	9-45-9-50
6	Подготовка к прогулке, прогулка (физкультурно- оздоровительная деятельность, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны)	9-50-11-30
7	Возвращение с прогулки	11-30-12-00
10	Подготовка к обеду	12-00-12-10
11	Обед	12-10-12-30
12	Подготовка ко сну	12-30-12-45
13	Дневной сон	12-45-15-00
14	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15-10-15,20
15	Подготовка к полднику, полдник	15-20-15-40